

Embarazo

CLASES DE PARTO

Clases GRATUITAS enfocadas a la preparación para el parto y posparto.

- Clases de 8 semanas con opciones virtuales y en persona
- Las parejas son bienvenidas
- Espacio seguro donde puedes compartir
- Conocer a otros padres jóvenes que están embarazadas de tu edad

 @TPCPregnancyGroups

DOULA

Visitas al hogar semanales proporcionadas para ayudar a aprender más sobre su embarazo y preparar para el parto, el nacimiento y el posparto.

Doulas también pueden proporcionar:

- Apoyo al parto
- Apoyo a la alimentación
- Visitas al hogar hasta que el bebé tenga 8 semanas



Nuevos Padres

VISITAS AL HOGAR

 @TPC_HomeVisiting

Proporcionar visitas domiciliarias y apoyo personalizado a padres jóvenes. Las visitas al hogar pueden comenzar antes del nacimiento de bebé o dentro de los primeros tres años de edad y pueden durar hasta que el niño tenga cinco años. Su visitador domiciliario puede brindarle educación y apoyo:

- Aprender sobre la salud y el desarrollo de tu hijo
- Preparación para Preescolar y Kindergarten
- Objetivos personales, profesionales y educativos
- Estilos y desafíos de crianza

El apoyo individualizado **también** está disponible para papás menores de 25 años.



GANAR BABY
BUCKS para
gastar en la
despensa de
los padres!

GRUPOS DE APOYO PARA PADRES JOVENES

 @TPC_Parent_Groups

Encuentre comunidad en común y fortaleza para cumplir con las demandas de ser padres.

GRUPO DE APOYO POSPARTO

Reunirse dos veces al año: Marzo y Septiembre

Para padres jóvenes con un niño de 12 meses o menos

¡Obtenga apoyo de padres y personal sobre temas comunes que ocurren durante el primer año de crianza!

Comida y cuidado de niños disponible

GRUPO DE APOYO A LA ALIMENTACIÓN

Se reúne una vez al mes: 1er Martes de 3:30 p.m. a 4:30 p.m.

Para cualquier participante de TPC que busque apoyo e información sobre la alimentación de su hijo

Opciones virtuales y en persona
Temas comunes:

- Lactancia Materna/ Lactancia Pecho
- Extracción de leche / Regreso al trabajo/escuela
- Quisquillosos para comer
- Alimentos sólidos iniciales / Destete dirigido por el bebé
- ¡Y más!

GRUPOS PARA PAPAS JOVENES

GRUPOS EN PERSONA:

- Lunes: 5:30pm-7:00pm
- West Chicago
- ¡Aprenda y conecta con otros padres jóvenes!

Comida y cuidado de niños disponible

GRUPOS VIRTUALES:

- Se reúne el ÚLTIMO miércoles de el mes
- 5:30pm-7pm en ZOOM
- Tema diferente cada mes
- Aprende y conecta con otros papas jóvenes



Servicios
son siempre
GRATIS &
VOLUNTARIOS

OTROS SERVICIOS DISPONIBLES



PROGRAMA DE PAPÁS

SERVICIOS DE TERAPIA



DESPENSA DE LOS PADRES

INSCRIBIRSE
PARA SERVICIOS AQUÍ

