

# Embarazada

## CLASES DE PARTO

Clases GRATUITAS enfocadas a la preparación para el parto y posparto.

- Clase de 8 semanas con opciones virtuales y presenciales
- Las parejas son bienvenidos
- Entero seguro, y sin prejuicios
- Conocer a otros padres jóvenes que están embarazadas de tu edad

 @TPCPregnancyGroups

## DOULA

Visitas domiciliarias semanales proporcionadas para ayudarla a aprender más sobre su embarazo y prepararla para el trabajo de parto, el nacimiento y el posparto.

Doulas también pueden proporcionar:

- Apoyo al parto
- Apoyo a la alimentación
- Visitas con usted hasta que el bebé tenga 8 semanas



**GANA BABY BUCKS para gastar en la despensa de los padres!**

# Nuevos Padres

## VISITA DOMICILIARIA @tpc\_healthyfamilies

Proporcionar visitas domiciliarias y apoyo personalizado a padres jóvenes. Las visitas domiciliarias pueden comenzar antes del nacimiento o dentro de los primeros 3 meses después del nacimiento del bebé y pueden durar hasta que el niño tenga 5 años. Su visitador domiciliario puede brindarle educación y apoyo:

- La salud y el desarrollo de tu hijo
- Preparación para preescolar y jardín de infantes
- Objetivos personales, profesionales y educativos
- Estilos y desafíos de crianza

El apoyo individualizado y individualizado también está disponible para padres de 25 años o menos.

## GRUPOS DE APOYO PARA PADRES @TPC\_Parent\_Groups

Encuentre puntos en común, fortaleza y aliento para ayudarlo a cumplir con las demandas de la paternidad.

### GRUPO DE APOYO POSPARTO

Reunirse dos veces al año: Marzo y Septiembre

Para padres jóvenes con un niño de 12 meses o menos

¡Obtenga apoyo de pares y personal sobre temas comunes que ocurren durante el primer año de crianza!

**Comida y cuidado de niños Proporcionó**



### GRUPO DE APOYO A LA ALIMENTACIÓN

Se reúne dos veces al mes: 1.er y 3.er martes de 3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Para cualquier participante de TPC que busque apoyo e información sobre la alimentación de su hijo

Opciones virtuales y presenciales  
Temas comunes:

- Lactancia Materna/ Lactancia Pecho
- Bombeo / Regreso al trabajo/escuela
- Quisquillosos para comer
- Alimentos sólidos iniciales / Destete dirigido por el bebé

¡Y más!

### GRUPOS JUVENILES

#### GRUPOS PRESENCIALES:

- Lunes: 5:30pm-7:00pm
- West Chicago
- ¡Aprenda y conéctese con otros padres jóvenes!

#### Comida y cuidado de niños Proporcionó

#### GRUPOS DE JUEGO:

- Se reúne 1 o 2 veces al mes.
- Varios lugares
- ¡Explore y juegue con su hijo en algunos lugares de juego nuevos y divertidos en todo el condado!

**Servicios son siempre GRATIS & VOLUNTARIO**

### OTROS SERVICIOS DISPONIBLES



DADS PROGRAM

THERAPY SERVICES



PARENTS' PANTRY

INSCRIBIRSE PARA SERVICIOS AQUÍ

